

ДА ЛИ КОД СЕБЕ ПОНЕКАД ПРЕПОЗНАЈЕТЕ НЕКЕ ОД СЛЕДЕЋИХ РЕАКЦИЈА НА СТЕРИЛИТЕТ ИЛИ ПРОЦЕС ВАНТЕЛЕСНЕ ОПЛОДЊЕ?

- Нисте ни помишљали на то да неко здрав као Ви може имати проблем стерилитета
- У прво време сте одбијали да се упустите у лечење неплодности јер сте негирали постојање проблема
- Виђање трудница или беба чини Вас узнемиреним
- Понекад се плашите суочавања са новим неуспешним покушајем да затрудните
- Љути сте на своје тело јер имате осећај да Вас је изневерило
- Понекад сте љути на партнера/партнерку јер Вам се чини да Вас не разуме
- Бринете да је нешто што сте урадили у прошлости изазвало стерилитет код Вас
- Проводите мање времена са породицом и пријатељима откад су почели Ваши проблеми
- Осећате мању блискост са партнером/партнерком откад су почели проблеми са стерилитетом
- Тужни сте када размишљате о будућности без деце

- Осећате се безвољно и то утиче на Вашу способност да испуњавате свакодневне обавезе
- Ваши планови за будућност су „на чекању“ док не добијете дете
- Често се осећате раздражљиво
- Доживљавате стерилитет као неку врсту казне
- Понекад кривите партнера/партнерку због проблема стерилитета
- Питате се да ли ће дијагноза стерилитета и учешћа у процесу ВТО негативно утицати на Ваш однос са партнером
- Хормонска терапија у склопу ВТО код Вас изазива промене расположења, раздражљивост, умор или нервозу

КОЈЕ СУ НАЈЧЕШЋЕ ЕМОЦИОНАЛНЕ РЕАКЦИЈЕ ОСОБА КОЈЕ СУ УКЉУЧЕНЕ У ПРОЦЕС ВТО?

Постављање дијагнозе стерилитета и учествовање у процесу ВТО код неких парова, посебно оних који не дођу брзо до жељеног резултата, може имати како физичке, тако и емоционалне последице. Стерилитет може да укључује туговање, због немогућности да се зачне на неки природнији начин, осећај губитка контроле, губитак самопоуздања, губитак неких компонената партнерских односа (укључујући сексуално задовољство). Најчешће емоционалне реакције на дијагнозу стерилитета и упућивање на процес ВТО од стране лекара су:

- **почетно изненађење и шок**, најчешће услед очекивања да ће убрзо после прекидања коришћења контрацептивних средстава доћи до зачећа,
- **олакшање** – неки парови, после низа неуспешних покушаја да зачну природним путем, упућивање на ВТО процес доживљавају као нову шансу
- **стрес**, оба члана пара се брину да би могли бити идентификовани као „проблем“ и кривац за стерилитет, забринути су како ће се то одразити на њихов однос.
- **љутња** обично произлази из доживљаја да је особа изгубила контролу над сопственим телом, осећањима и животом. Љутњу код парова може да изазове и то што ту контролу над својим телима морају да пренесу на медицинско особље у клиникама.
- **осећај кривице и негативна слика о себи**, самооптуживање и тражење узрока стерилитета у својој прошлости
- **изолација** - многи људи пате због овог проблема у тишини због тога што је неплодност и процес ВТО деликатна тема ** са разговор са другима.
- **туговање због губитка**, може се јавити склоност ка томе да се неплодност тумачи као доказ да особа не вреди или да не заслужује бебу.

КО МИ МОЖЕ ПОМОЋИ?

Београдско САВЕТОВАЛИШТЕ ЗА ПСИХОСОЦИЈАЛНУ ПОДРШКУ У ПРОЦЕСУ ВАНТЕЛЕСНЕ ОПЛОДЊЕ

(Саветовалиште за ВТО) пружа бесплатну психолошку помоћ женама, мушкарцима и паровима који се спремају за, пролазе кроз или су завршили процес вантелесне оплодње кроз:

- индивидуално психолошко саветовање
- рад са паровима
- групно саветовање
- групе за самопомоћ
- саветовање путем телефона (за жене које морају да мирују током процеса ВТО)
- сарадњу са државним и приватним клиникама у Београду, Нишу и Новом Саду у којима се примењује поступак ВТО
- организацију предавања стручњака из различитих области који се баве овом темом (гинеколога, ембриолога, психолога, правника) намењених нашим корисницима

Намера нас из Саветовалишта за ВТО је да заједно са Вама радимо на побољшању квалитета Вашег живота пре, током и после третмана ВТО, умањењу психолошких ефеката стерилитета и хормонске терапије, минимизовању дугорочних негативних последица кроз смањење психичких тегоба, изградњи и побољшању вештина за препознавање сопствених осећања и излажење на крај са изазовима које пред Вас поставља процес вантелесне оплодње.

Стручни тим нашег Саветовалишта за вантелесну оплодњу је ту да вам обезбеди психолошку и едукативну подршку. Јавите нам се. Ми смо ту за вас.

Адреса: Светогорска 14/III, Београд

Телефони: 011/ 655-5504, 011/ 655-5505,
011/ 655-5506

(радним данима од 10 до 20 часова)

Факс: 011/ 323 7574

E-mail: info@savetovalistezaVTO.org.rs

САВЕТОВАЛИШТЕ ЗА ПСИХОСОЦИЈАЛНУ ПОДРШКУ У ПРОЦЕСУ ВАНТЕЛЕСНЕ ОПЛОДЊЕ

Пројекат ПСИХОСОЦИЈАЛНА ПОДРШКА У ПРОЦЕСУ ВАНТЕЛЕСНЕ ОПЛОДЊЕ реализују Град Београд, Градски завод за јавно здравље Београд и Саветовалиште за психосоцијалну подршку у процесу вантелесне оплодње.

