

У ЧЕМУ ЈЕ ЗНАЧАЈ ПРЕВЕНТИВНИХ ГИНЕКОЛОШКИХ ПРЕГЛЕДА?

Ниједна метода, па ни Папаниколау тест, није савршено поуздана – неки случајеви болести могу му промаћи! У почетним стадијумима болести најчешће нема никаквих симптома...

Циљ редовних превентивних прегледа је да се почетна промена евентуално пропуштена на једном прегледу, пронађе при следећем, пре него што се развије малигно обољење.

Јер... када се рак већ открије, третман постаје тежи, компликованији и скупљи, а шансе за излечење све су мање...

Зато, будите одговорне, веома мало времена је потребно одвојити да бисте себи обезбедиле доступну, једноставну, а ефикасну заштиту од ове озбиљне болести!

У СРБИЈИ...

Од рака грлића материце годишње оболи више од 1300 жена, код 2/3 њих болест се открије тек у одмаклом стадијуму, а готово 500 жена сваке године умре од ове болести.*

Само у Београду, од рака грлића материце годишње умре око 100 жена.

*Доступно на : <http://www.skriningsrbija.rs>

КОРИСНИ КОНТАКТИ...

Позовите Службу за здравствену заштиту жена у свом дому здравља и распитајте се о радном времену свог изабраног гинеколога и могућностима заказивања прегледа.

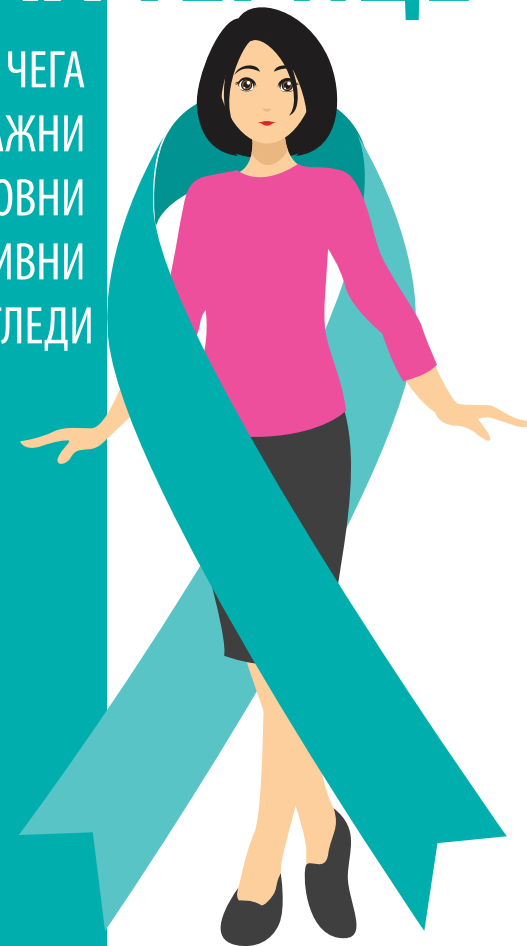
Службе за здравствену заштиту жена београдских домова здравља:

ДЗ БАРАЈЕВО	8300-186/107; 069/8225-379
ДЗ ВОЖДОВАЦ	3080-533
ДЗ ВРАЧАР	3402-684; 3402-503
ДЗ ГРОЦКА	069/8324-112
ДЗ ЗВЕЗДАРА	3041-405; 3041-422
ДЗ ЗЕМУН	2195-422/246; 060/8871-774
ДЗ ЛАЗАРЕВАЦ	8123-141
ДЗ МЛАДЕНОВАЦ	8241-583
ДЗ НОВИ БЕОГРАД	2222-145; 2095-244
ДЗ ОБРЕНОВАЦ	3534-972
ДЗ ПАЛИЛУЛА	3224-321/127
ДЗ РАКОВИЦА	3054-454
ДЗ САВСКИ ВЕНАЦ	2068-825
ДЗ СОПОТ	8251-288/113
ДЗ СТАРИ ГРАД	3620-000
ДЗ ЧУКАРИЦА	3538-305; 3538-363

Информације о Националном програму скрининга
доступне су на
<http://www.skriningsrbija.rs>

ПРЕВЕНЦИЈА РАКА ГРЛИЋА МАТЕРИЦЕ

ЗБОГ ЧЕГА
СУ ВАЖНИ
РЕДОВНИ
ПРЕВЕНТИВНИ
ПРЕГЛЕДИ



ГРАДСКИ ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
БЕОГРАД

ШТА ЈЕ РАК ГРЛИЋА МАТЕРИЦЕ?

Рак грлића материце је злоћудни (малигни) тумор, локализован на доњем делу материце, окренутом ка вагини. Болест почиње променама у ћелијама површинског слоја грлића материце. Неке од насталих промена су благог степена и спонтано се повуку, али постоје и оне које, ако се не открију и не уклоне на време, прерастају у малигно обољење.

КОЈИ СУ НАЈЧЕШЋИ ФАКТОРИ РИЗИКА?

Основни фактор ризика је дуготрајна инфекција појединим типовима Хуманих папилома вируса (ХПВ).

Постоји око 100 типова ХПВ-а, од којих око 40 изазива инфекције слузокоже полних органа мушкараца и жена – неки од њих само полне брадавице, а око 15 типова доводе до промена ћелија површинског слоја грлића материце које могу прогресирати у малигне промене. Инфекција овим вирусом је честа код полно активног становништва, али у највећем броју случајева пролази сама, чак и без симптома. Ипак, у случајевима дуготрајне инфекције неким од ових вируса, ризик за настанак рака грлића материце значајно се повећава.

ВАКЦИНА ПРОТИВ ХПВ СПРЕЧАВА ИНФЕКЦИЈУ ОДРЕЂЕНИМ ТИПОВИМА ОВОГ ВИРУСА

Према Правилнику о имунизацији и начину заштите лековима у Републици Србији, из 2017. ова вакцина се препоручује:

- деци оба пола пре ступања у сексуалне односе, најбоље у узрасту од 11 или 12 година;
- младим женама до 26. године и мушкарцима до 21. године живота, уколико вакцину нису примили као тинејџери;
- мушкарцима са повећаним ризиком за добијање полно преносиве инфекције.

ХПВ вакцина је безбедна, ефикасна и штити од већине карцинома узрокованих ХПВ, као и од гениталних кондиома.

Ипак, важно је да знате да ХПВ вакцина није замена за редовне превентивне прегледе код Вашег гинеколога!

Ризик за настанак рака грлића материце значајно увећавају:

- Пушење
- Ослабљен имуни систем
- Рано ступање у сексуалне односе, велики број партнера и ризични сексуални односи
- Одсуство редовних прегледа

Важно!!! За прелазак премалигне промене у рак понекад треба да прође и неколико година! То је драгоцен период - благовременим откривањем почетних промена може се успешно спречити настанак рака!

ШТА ПОДРАЗУМЕВА ПРЕВЕНТИВНИ ГИНЕКОЛОШКИ ПРЕГЛЕД?

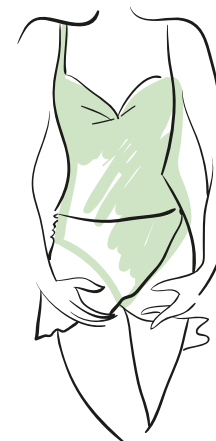
- Разговор са пацијенткињом
- Бимануелни преглед
- Преглед вагиналног секрета
- Папаниколау тест
- Колпоскопски преглед

Папаниколау тест – метода за рано откривање промена на ћелијама грлића материце. Обавља се током гинеколошког прегледа тако што гинеколог узима брис са грића, а онда се тај узорак под микроскопом анализира у потрази за потенцијално измењеним ћелијама.

Колпоскопија - метода која омогућава гинекологу да помоћу оптичког инструмента - колпоскопа, посматрањем изблиза, одреди распоред промена у површном слоју грлића материце.

ШТА ТРЕБА ДА ЗНАТЕ О ПРЕВЕНТИВНОМ ПРЕГЛЕДУ?

- Не обавља се у време менструације. Идеално време је 10 -14 дана од првог дана циклуса.
 - Два дана пре прегледа не треба имати сексуалне односе нити користити било какве вагиналне третмане.
 - Безболан и потпуно нешкодљив.
 - Бесплатан је и доступан свакој жени код њеног изабраног гинеколога у Дому здравља.
 - Траје само око 15 минута.
- Да ли је то превше времена да одвојите за себе и своје здравље?**



КОЛИКО ЧЕСТО ТРЕБА ТРЕБА ИЋИ НА ПАПАНИКОЛАУ ТЕСТ?

Све жене старости од 25. до 64. године треба да ураде тест најпре две године заредом, а након тога, ако су оба резултата била уредна, да прегледе понављају на сваке три године.