

Истовремено давање вакцине против пнеумокока и грипа не утиче на њихово појединачно дејство и реакције након примљене вакцине.

Најчешће нежељене реакције су : повишена телесна температура, локалне реакције у виду бола, отока и црвенила на месту давања вакцине.

Наведене тегобе се најчешће јављају након дан - два пошто је примљена вакцине и спонтано пролазе за пар дана. У случају да су интензивније изражене, потребно је обратити се изабраном лекару.

У трећем добу поред вакцинације, важни су и здрави животни стилови одговарајућа исхрана, физичка активност адекватна здравственом стању и спавање на високом узглављу.

**ЗАШТИТИТЕ
СВОЈЕ ЗДРАВЉЕ
ВАКЦИНИШИТЕ СЕ**



ЗАШТИТИТЕ СВОЈЕ ЗДРАВЉЕ ВАКЦИНИШИТЕ СЕ

НЕ ЗАБОРАВИТЕ
ДА СЕ И ОВЕ ГОДИНЕ ВАКЦИНИШИТЕ

ЗДРАВЉЕ ВАКЦИНИШИТЕ СЕ

ЗАШТИТИТЕ СВОЈЕ ЗДРАВЉЕ ВАКЦИНИШИТЕ СЕ

**ЗАШТО СЕ ТРЕБА
ВАКЦИНИСАТИ**

**ПРОТИВ ГРИПА И
ПНЕУМОКОКНИХ
ИНФЕКЦИЈА
АКО СТЕ СТАРИЈИ
ОД 65 ГОДИНА?**



Зашто се вакцинирати против грипа?



Грип је акутно заразно обољење дисајног система које изазива вирус инфлуенце. Обољење је краткотрајно и по правилу само-излечиво, али код особа са хроничним болестима и оних старијих од 65 година може довести до компликација у виду запаљења плућа, потребе за лечењем у болници, па и смртог исхода. У нашим пределима са умереном климом јавља се у зимском периоду.

Болесник је у почетној фази (најизраженије у току прва 3 дана болести) резервоар узрочника болести. У ширењу епидемије грипа велики значај имају оболели без испољених симптома, као и они са благом клиничком сликом јер нису везани за постељу и остварују контакте са већим бројем људи.

Вакцинирати се зато што,

се стварањем имунитета спречава развој тешке клиничке слике, болничког лечења и умањује смртност од инфекције вирусом грипа. Вакцину треба примити сваке године и то почетком сезоне, одмах по добијању информације да су вакцине стигле у домове здравља. Имуитет се ствара 2-3 недеље након вакцинације и у том периоду спроводити: често прање руку, избегавање боравка на местима где се налази пуно људи, редовно проветравање просторија, исхрана богата витаминима, адекватан режим рада и одмора.

Зашто се вакцинирати против пнеумококних инфекција?

Запаљење плућа изазвано бактеријом пнеумокок се често, као компликација јавља код особа оболелих од грипа, старијих од 65 година и оних са хроничним болестима. Инфекције изазване пнеумококом се могу манифестовати у виду запаљења плућа, синуса, запаљења средњег уха, али и као теже форме.

Смртни исход се дешава код 30% до 40%, па чак и 60% оболелих од тежих форми пнеумококних инфекција где долази до продора бактерије у крвоток.



Вакцинирати се зато што,

је основна мера и стручна препорука у спречавању болести проузрокованих пнеумококом вакцинација.

Стручно-методолошким упутством за спровођење обавезне и препоручене имунизације становништва у нашој земљи имунизација против пнеумокока је обавезна и бесплатна за све хроничне болеснике и особе старије од 65 година који живе у колективном смештају.



Имунизација се спроводи само једном дозом вакцине, и доводи до драматичног пада оболевања од тешких форми пнеумококне болести. Ефекат се преноси и на невакцинисане особе што је резултат стварања такозваног колективног имунитета.