



КАКО СЕ ЗАШТИТИ ОД ХЕПАТИТИСА Б ?

Вакцинација је најбоља мера превенције код хепатитиса Б.

Обавезна вакцинација се спроводи код новорођенчади и код деце у 12 години живота која до тада нису вакцинисана давањем три дозе вакцине.

Вакцинација је обавезна и за лица која су изложена вирусу хепатитиса Б:

- запослени у здравственим установама који долазе у непосредан контакт са инфективним материјалом (кrv или serum)
- ученици и студенти здравствено-образовне струке
- хемофиличари
- болесници на дијализи
- полни партнери ХБсАг позитивних лица
- штићеници установа социјалне заштите
- интравенски наркомани
- инсулин зависни болесници од шећерне болести
- новорођечад ХБсАг позитивних мајки

Остале мере заштите од хепатитиса Б

Усмерене су на спречавање контаката са вирусом:

- избегавати ризичне сексуалне односе (користити кондом)
- користити сопствени прибор за личну хигијену на којем се може наћи кrv и у траговима (четкица за зубе, бријач, прибор за маникир и педикир, маказице)
- не излагати се ризику убода нестериилним иглама (тетовирање, пирсинг и други слични козметички третмани)
- избегавати контакт са крвљу без одговарајуће заштите (рукавице)
- не користити туђе игле, шприцеве, као и прибор за ушmrкање при конзумирању дроге

ГРАДСКИ ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ БЕОГРАД
ЦЕНТАР ЗА КОНТРОЛУ И ПРЕВЕНЦИЈУ БОЛЕСТИ

Хепатитис Б шта треба знати

Хепатитис Б

ГРАДСКИ ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ БЕОГРАД
ЦЕНТАР ЗА КОНТРОЛУ И ПРЕВЕНЦИЈУ БОЛЕСТИ

КОНТАКТИ:
тел: 011 20 78 671 011 3235 610
факс: 011 3239 467
e-mail: imunizacija@zdravlje.org.rs

ИЗДАВАЧ:

Градски завод за јавно здравље Београд

ЗА ИЗДАВАЧА:

Проф. др Душанка Матијевић

АУТОР:

Прим. др Лепосава Гаротић-Илић

РЕЦЕНЗЕНТ:

Мр сц.мед.др Невенка Павловић

ДИЗАЈН И ПРИПРЕМА:

Сања Крстић
Зоран Мирић



Шта треба знати?





ШТА ЈЕ ХЕПАТИТИС Б ?

Хепатитис Б је вирусно запаљење јетре изазвано хепатитис Б вирусом (ХБВ).

Већина инфицираних нема знаке болести или су благи. Више од 90 % оболелих се опорави унутар 6 месеци без последица.

Мањи број пациентата се не може ослободити вируса и оболење прелази у хроничну форму која може да доведе до цирозе и карцинома јетре.

Вакцинација је најбољи начин заштите од хепатитиса Б и препоручује се свима који су у ризику од добијања инфекције. Светска здравствена организација процењује да је више од 2 милијарде људи инфицирано ХБВ у свету, од којих око 240 милиона има хроничну инфекцију. Сваке године око 680.000 особа умре од последица ХБВ инфекције.



СИМПТОМИ И ТОК БОЛЕСТИ

Већина инфицираних нема симптоме и знаке болести.

Акутни облик хепатитиса се развија у 30% - 50% инфицираних и углавном се завршава са потпуним оздрављењем и стицањем имунитета.

Симптоми се могу појавити два до пет месеци након инфекције и обично трају неколико недеља.

Оболели могу имати следеће симптоме:

- повишене температуре
- умор, слабост, малаксалост, болови у мишићима и зглобовима
- губитак апетита, мучнина, повраћање, дијареја, бол испод десног ребарног лука
- жута пребојеност коже
- светла стомица и тамножута мокраћа

Око 10 % заражених особа постају хронични носиоци вируса са могућим компликацијама тј. цирозом и хепатоцелуларним карциномом.

Ризик од настанка хроничне инфекције је већи код инфициране новорођенчади и мале деце и креће се од 30-90%.

ВАЖНО ЈЕ ЗНАТИ ДА ИНФИЦИРАНА ОСОБА ИКАО НЕМА СИМПТОМЕ МОЖЕ ЗАРАЗИТИ ДРУГУ ЗДРАВУ ОСОБУ!



КАКО СЕ ХЕПАТИТИС Б ПРЕНОСИ?

Код инфициране особе присуство вируса доказано је у скоро свим телесним течностима (кrv, плъувачка, урин, стомица, семена течност, вагинални и цервикални секрет). Најчешће се преноси преко крви, директним и индиректним контактом:

- током сексуалних контакта са зараженом особом без употребе кондома
- пренос са мајке на новорођенче, најчешће у току самог порођаја
- употребом нестерилисаних или недовољно стерилисаних инструмената за акупунктуру, хируршке, стоматолошке и ендоскопске интервенције
- коришћењем нестерилисаног или лоше стерилисаног прибора за тетовирање, бушење ушију, пирсинг и остале козметичке третмане приликом којих долази до бушења коже
- случајном повредом контаминираним инструментима или при лабораторијској обради крви и других телесних течности (здравствени радници)
- интавенским убрзгавањем или ушмркавањем дроге (употребом заједничке игле, шприца, цевчице)
- коришћењем заједничког прибора за личну хигијену са особом инфицираном вирусом хепатитиса Б (четкица за зубе, маказице, бријаџ)

Повећан ризик од инфекције имају:

- особе које често мењају сексуалне партнere и имају незаштићене сексуалне односе
- деца мајки оболелих од хепатитиса Б
- особе које живе са оболелим од хепатитиса Б
- особе које су професионално изложене контакту са крвљу (здравствени радници)
- корисници дрога, било да их користе интравенски или ушмркавањем

Хепатитис Б се НЕ преноси :

преко хране, воде, прибора за јело, одеће, пешкира, као ни уједом комарца или неког другог инсекта, кашљањем, кијањем, грљењем, љубљењем, руковањем и сл.



ДИЈАГНОЗА

За постављање дијагнозе, процену степена болести и очуваности функције јетре, користе се: тестови функције јетре, тестови за одређивање специфичних серолошких маркера за ХБВ у крви, ПЦР тест за доказивање присуства вируса у крви, тестови за утврђивање генотипа вируса, ултразвук, бипосија јетре.

Особе инфициране ХБВ се обично открију случајно, као добровољни даваоци крви.



ЛЕЧЕЊЕ

Лекар одлучује о комбинацији лекова и дужини лечења. Користе се лекови који успоравају или заустављају оштећење јетре и који треба да доведу до потпуног избацивања вируса из организма.



КАКО СПРЕЧИТИ ПРЕНОШЕЊЕ ВИРУСА НА ДРУГЕ ОСОБЕ ?

Особа инфицирана вирусом хепатитиса Б :

- не сме да буде давалац крви, ткива и органа
- треба да користи кондом током сексуалног односа
- не сме да дели ни са ким прибор за личну хигијену
- не сме да дели ни са ким прибор за узимање дроге (игле, шприцеве и прибор за ушмркавање)
- треба да обавести свог лекара и стоматолога
- треба редовно да иде на контроле код лекара



ПРЕПОРУКЕ ЗА ОСОБЕ ИЗЛОЖЕНЕ ПОВЕЋАНОМ РИЗИКУ ОД ХБВ ИНФЕКЦИЈЕ

- обавезно се тестирати
- одмах започети вакцинацију
- имати на уму да рана дијагноза и лечење могу да спрече трајно оштећење јетре, као и преношење инфекције на друге особе

