

Упитник за самопроцену симптома депресивности PHQ9

Овај упитник има сврху да процени интензитет симптома депресивности и не представља потврду дијагнозе депресије

Колико често сте у последње две недеље имали неку од следећих тегоба?

		Ниједном	Неколико дана/понекад	Више од 7 дана	Скоро сваки дан
1.	Смањено интересовање или задовољство (за обављање послова или за догађаје око Вас)	0	1	2	3
2.	Осећање празнине; нерасположење или осећање безнадежности	0	1	2	3
3.	Проблеми са спавањем - тешкоће уснивања или буђење током ноћи; или прекомерно спавање	0	1	2	3
4.	Умор/брзо замарање или осећај да немате довољно енергије	0	1	2	3
5.	Смањен или појачан апетит	0	1	2	3
6.	Негативно размишљање о себи - или доживљај да сте неуспешни, или да сте у нечему изневерили себе или своју породицу	0	1	2	3
7.	Тешкоће у концентрисању, нпр. немогућност да концентрисано читате новине или гледате ТВ	0	1	2	3
8.	Успореност у кретању (покрети) и говора тако да то могу да примете и други људи или обрнуто, врпољење или узнемиреност тако да сте се кретали више него што је за Вас уобичајено	0	1	2	3
9.	Размишљање да би било боље да Вас "нема" или да себи, на неки начин, прекратите живот	0	1	2	3

Када саберете резултате теста, приступите тумачењу упитника на следећој страни.

Тежина симптома	PHQ-9 резултат
Без симптома	0
Минимална депресија	1–4
Блага депресија	5–9
Умерена депресија	10–14
Умерено тешка депресија	15–19
Тешка депресија	20-25

Овај упитник има сврху да процени интензитет симптома депресивности и не представља потврду дијагнозе депресије.