



Препорука за рад спортских објеката отвореног и затвореног типа у склопу примене мера превенције COVID19

У склопу постепеног враћања на редовне активности након укидања ванредног стања због епидемије COVID19, а због неопходности наставка примене противепидемијских мера, доносимо препоруке за рад спортских објеката отвореног и затвореног типа на територији града Београда (у даљем тексту СО).

Акцент спровођења превентивних мера се базира на доброј организацији рада СО и појединачних спортских активности, као и личној одговорности актера, уз придржавање мера личне и колективне заштите (лична заштитна опрема, дезинфекција и одржавање личне и хигијене простора).

1. Пре отварања СО, направити план рада у погледу организације функционисања у условима примене неопходних мера заштите.
2. Обезбедити потребну количину личне заштитне опреме (рукавице и маске) за запослене, као и дезинфекционих и средстава за одржавање хигијене за потребе СО.
3. На видном месту истакнути правила понашања и услове коришћења услуга СО. О овим правилима обавестити све запослене, руководиоце и организаторе спортских активности, а они иста треба да пренесу спортистима, рекреативцима и другим корисницима услуга СО и да прате њихово спровођење.
4. Кад год је изводљиво фаворизовати спортску активност (тренинге и такмичења) на отвореном у односу на затворен простор.
5. Органозовати рад на начин да се колико је то могуће, имајући у виду тренажни процес (тренинг) и природу спортских активности, исти обављају индивидуално или у мањим организованим групама, са што мање непосредних контаката између актера.
6. Имати у виду актуелна ограничења у погледу максимално дозвољеног броја особа у оквиру затвореног или отвореног простора.
7. На улазу у СО поставити дезобаријеру (сунђер или крпу добро натопљену дезинфекционим средством), што се односи и на сваку појединачну спортску целину (салу, теретану, терен на отвореном и др.).
8. Приликом уласка у СО обавити дезинфекцију руку са неким од препоручених дезинфекционих средстава (пожељно 70% алкохол) путем дозера или пумпице са распршивачем. Дозере и/или распршиваче са дезинфекционим средством треба поставити у оквиру сваке спортске целине (сала, теретана, терен на отвореном и др.) тако да буду приступачни свим запосленима и корисницима за дезинфекцију руку, прибора и опреме. Препоручљиво је и да корисници

- самостално или организатори спортских активности за организоване групе, додатно обезбеде средства за дезинфекцију руку, влажне мараме и сл.
9. Пожељно је да се на улазу у СО или на улазима у појединачне спортске целине бесконтактним топломером присутним особама, а пре свега спортистима, тренерима и другим спортским радницима који учествују у колективним спортовима, измери телесна температура; као и током спортских активности у случају сумње на повишену температуру и постојање респираторног синдрома (кашаљ, кијање, сметње са дисањем и др.).
 10. Број корисника који бораве у исто време у СО, као и услови и начин коришћења просторија, трибина за посетиоце и свих организованих програма морају бити контролисани од стране овлашћеног лица СО, тако да се у потпуности испоштују ове као и друге важеће препоруке здравствених и других надлежних служби и органа у циљу превенције ширења Covid19.
 11. Организатори активности треба да воде евиденцију о присутним лицима која учествују у групним активностима.
 12. Тренери, инструктори и други запослени који организују или прате реализацију спортских активности треба да спроводе едукацију спортиста, рекреативца и корисника услуга СО у погледу одржавања личне хигјене, са акцентом на редовно и правилно прање и дезинфекцију руку, недодиривање слузокожа (уста, носа и очију), поступање у случају задесног кијања и кашљања и примену других мера превенције током боравка у СО.
 13. Запослени у СО, спортски радници, посетиоци, и друга лица која нису у поступку тренинга или такмичења, треба да користе личну заштитну опрему (маску и рукавице), уз поштовање прописане социјалне дистанце од 2 метра.
 14. Дужину боравка појединих група прилагодити врсти и садржају активности, као и потреби обављања поступка чишћења, прања и дезинфекције свих реквизита, опреме и просторија, после сваке групе корисника, а пре уласка наредне. На пример, уколико се предвиђа трајање тренинга од 1,5 сата, наредних пола сата по изласку свих присутних спровести поступак проветравања, чишћења, прања и дезинфекције.
 15. Справе за вежбање и распоред спортиста током вежби организовати тако да приликом форсираног дисања нису окренути једни ка другима, у мери у којој је то могуће.
 16. Спортски радници, спортисти и корисници морају користити сопствену спортску и опрему за одржавање хигијене (пешкире, резервну гардеробу и др.), као и друге личне предмете који се не смеју међусобно размењивати (боце са средствима за рехидрацију, чаше и др.).
 17. Заједничке просторије, као што су свлачионице, туш кабине и сл. дезинфиковати након боравка сваке групе, односно након сваког термина коришћења.
 18. Санитарне просторије (тоалети и простор за прање руку) опремити потребним средствима (тоалет папиром, сапуном, папирним убрисима и дозерима за дезинфекцију руку). Канте за смеће у тоалетима морају бити безконтактне, са поклопцима. Санитарне просторије више пута у току дана дезинфиковати.
 19. За време рада СО омогућити природно проветравање просторија, а по изласку сваке групе форсирано проветравање, отварањем већег броја прозора и врата. Уколико је могуће не користити централни тип вентилације или климатизацију ако је у питању затворен систем без уласка свежег спољашњег ваздуха.



20. Опрема, справе и простор за вежбање се морају дезинфиковати више пута у току радног времена, односно након сваке групе корисника. Обезбедити убрусе за једнократну употребу за брисање влажних површина (справе за вежбање и сл.) уз накнадно прскање дезинфекционим средством.
21. У оквиру СО поставити потребан број безконтактних канти за смеће са поклопцем и редовно их празнити на безбедан начин.
22. Цео простор СО, са свим пратећим просторијама, свакодневно детаљно очистити и дезинфиковати након завршетка рада, а поједине спортске целине (сале, теретане, терени на отвореном и др.) након сваке организоване групе или по завршетку тренажног процеса, односно такмичења.
23. У случају сумње да неко од запослених или других присутних лица има симптоме болести COVID-19, (повишена температура, кашаљ, краткоћа даха и отежано дисање) одговорно лице СО или организатор спортске активности су дужни да без одлагања такво лице упуте на надлежни дом здравља - COVID амбуланту, без даљег задржавања у СО. У том случају одмах обуставити рад и спровести меру детаљне дезинфекције простора СО, односно спортске целине или просторија коју је такво лице користило. Са радом наставити наредног дана, након дезинфекције. Даље поступање ускладити са тренутно важећим инструкцијама надлежних здравствених служби о даљем поступању у случају регистровања позитивног налаза на тесту за вирус SARS-COV-2 (корона вирус).

Наведене препоруке су дате према тренутно важећим стручним и од стране надлежних органа дефинисаних мера за спречавање ширења COVID19, на дан 14.5.2020. године.

Треба имати у виду да одвијање спортских активности, нарочито оних код којих није могуће избећи директан контакт између учесника, представља потенцијални ризик за преношење проузроковача COVID19, и да је у то погледу неопходно што доследније поштовање мера превенције, уз личну (сваког појединца) и колективну одговорност (запослених у СО и организатора спортских активности).

