

## Препоруке за рад базена и *spa* центара

### Општа правила понашања запослених и корисника:

1. Запослени и корисници *spa & wellness* центара морају бити без симптома који указују на COVID-19 (повишена температура, кашаљ, краткоћа даха, отежано дисање, губитак чула укуса и мириса).
2. Одржавање међусобне физичке удаљености у свим просторијама објекта, као и у води базена, од најмање два метра у свим правцима. Број особа којима је дозвољен боравак у базену, у простору око базена и *usrazoni* израчунати тако да се омогући одржавање препоручене удаљености.
3. Препоручује се ношење маске тако да маска прекрива нос, уста и браду, осим у простору око базена, у базенима и у *spa* зони јер се у влажној средини маска брзо овлажи и нема заштитну улогу. Зато је током боравка поред базена, у базенима и у *spa* зони посебно важно одржавати препоручену физичку удаљеност од најмање два метра у свим правцима. Руквице се препоручују запосленима у обављању послова при којима су се и раније користиле.
4. Појачати хигијену руку и личну хигијену: учестало прање руку водом и сапуном у трајању од најмање 20 секунди уз завршну дезинфекцију, обавезно коришћење тоалета пре коришћења базена, обавезно туширање пре уласка и након изласка из базена, обавезно коришћење постављених дезобаријера пре уласка у базен, ношење капе. Поставити обавештење о обавези прања и дезинфекције руку, као и упутства за правилно прање руку.
5. Не препоручује се окупљање и задржавање у већим групама.
6. Осигурати надзор над здравственим стањем запослених. Запослени треба свакодневно бар два пута дневно да мере температуру и проверавају да ли имају неки од симптома COVID-19, а посебно пре доласка на посао. У случају појаве симптома који указују на COVID-19 запослени треба да не долази на посао и да се јави лекару у надлежном дому здравља.
7. У ситуацији појаве обољења COVID-19 код запосленог, директор/управник је у обавези да о томе одмах обавести епидемиолога надлежног института/завода за јавно здравље ради даљег поступања.

## Опште санитарно-хигијенске мере у објекту:

1. Пре почетка рада спровести прање, чишћење и дезинфекцију простора, прибора и опреме, као и проветравање просторија.
2. Обезбедити довољне количине личне заштитне опреме, средстава и прибора за чишћење и дезинфекцију.
3. На свим улазима у објекат свакодневно постављати дезобаријере – сунђер или крпу добро натопљену дезинфекционим средством, као и дозере са средством за дезинфекцију руку на бази 70% алкохола. Дезобаријере на улазу у базен и излазу из тоалета редовно одржавати и допуњавати свежим 0,2% раствором хлорног препарата.
4. Обезбедити појачану хигијену простора и опреме, уз обавезно чишћење и дезинфекцију простора и опреме након сваког коришћења, односно након сваке групе корисника. Препоручује се да се посетиоци групишу у временским интервалима (број особа израчунати тако да се омогући одржавање препоручене удаљености). Између интервала посета спровести дезинфекцију простора и опреме и проветравање. Посебну пажњу посветити чишћењу и дезинфекцији свлачионица.
5. Редовно проветравати просторије искључиво природним путем (отварањем прозора), без употребе вештачке вентилације и климатизације централизованог затвореног типа. У затвореном простору базена и *sra* зоне проверити функционисање опреме за вентилацију и одвлаживање ваздуха и максимално повећати улаз спољашњег ваздуха.
6. Тоалете посебно редовно чистити и дезинфиковати и опремити тоалет папиром, сапуном, папирним убрусима и дозерима за дезинфекцију руку.
7. Препорука је да кафетерије и слични простори где се служе вода, сокови или храна, а који се налазе у склопу *sra* зоне или у простору поред базена, не раде до даљњег. Препоруке за рад угоститељских објеката у склопу хотела ван *sra* зоне и простора поред базена налазе се на следећем линку: <http://www.batut.org.rs/download/aktuelno/Ugostiteljski%20objekt.pdf>.
8. Отпад одлагати у кесе у канте за смеће са педалом за ножно отварање како би се избегло додиривање површине канте. Кесе са отпадом завезати пре бацања у контејнер и даље третирати у складу са процедуром за управљање, уз прописане мере заштите.

## Мере које се односе на воду за пиће и купање

За припрему унутрашње мреже објекта потребно је:

1. Спровести испирање водоводне мреже у објекту на следећи начин: отворити све славине и тушеве и пустити да вода истиче све док се не испусти цела запремина воде у цевима, односно док вода не поприми своје уобичајене карактеристике (изгуби евентуално присутну боју и мутноћу и устали јој се температура).
2. Спровести термичку дезинфекцију унутрашње мреже на следећи начин: загрејати воду у бојлерима на температуру од 70 до 80°C и након четири сата испуштати воду преко славина и тушева у минималом трајању од пет минута.
3. У системима са топлем водом температура воде мора бити већа од 50°C.
4. У систему за хладну воду температура воде мора бити испод 20°C.
5. Неопходно је редовно контролисање и одржавање славина и тушева: скидање и чишћење свих додатака (мрежица, розета и сл.), као и редовна замена дотрајалих елемената.
6. Једном годишње је потребно очистити и дезинфиковати грејаче на бојлерима, по потреби и чешће.
7. Базене за купање припремити применом стандардне процедуре уз одржавање концентрације слободног резидуалног хлора на вредностима блиским максимално дозвољеним према важећем Правилнику (1–2 mg/l), рН вредности у прописаном, а оптимално у опсегу 7,2–7,5 рН јединица, уз редовну контролу и евиденцију измерених вредности.
8. Са *spra* базенима (ђакузи, вирпул и сл.) поступити на следећи начин:
  - а) испустити воду из читавог система
  - б) механички очистити резервоаре и базен, дезинфиковати, испрати и напунити чистом водом
  - в) концентрацију слободног резидуалног хлора одржавати на вредностима од 2 до 3 mg/l, уз редовну контролу нивоа хлора и рН вредности
  - г) свакодневно најмање једну половину запремине воде заменити свежеом водом
  - д) поступке од а) до в) спроводити једном седмично.
9. Спроводити редовну контролу здравствене исправности воде у базенима према Правилнику о здравственој исправности базенских вода („Сл. гласник РС”, бр. 97/2017).
10. Не препоручује се коришћење влажних сауна, док се суве сауне (нпр. финске) могу користити.

Препоруке сачинили: Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут” и Градски завод за јавно здравље Београд