Кључне поруке за лекаре у примарној здравственој заштити

Растућа резистенција бактерија на антибиотике прети да угрози ефикасност антибиотика у будућности

- Растућа резистенција бактерија на антибиотике све већи је јавно-здравствени проблем у Европи
- Док се број инфекција изазваних резистентним бактеријама повећава, откриће нових антибиотика иде споро и не обећава много, што даје забринјавајућу слику лечења инфекција у будућности.

Растући ниво резистенције бактерија на антибиотике може се спречити ограниченом и адекватном употребом ових лекова код пацијената у примарној заштити

- Изложеност антибиотицима у вези је са ширењем резистенције. Укупан унос антибиотика у популацији, као и начин њихове употребе, утиче на развој резистенције.
- Искуства неких европских земаља показују да смањење преписивања антибиотика амбулантним пацијентима као резултат има смањење резистенције.
- У примарној заштити 80-90% свих рецепата који се односе на антибиотике преписује се за респираторне инфекције.
- Постоје докази да код многих респираторних инфекција антибиотици нису неопходни, да је довољан имуни систем пацијента да се избори са њима или се ради о вирусним инфекцијама
- Болесници са ризичним факторима, озбиљна погоршања хроничне опструктивне болести, и сл. захтевају антибиотску терапију
- Непотребно преписивање антибиотика у општој пракси је комплексан феномен, али је углавном повезано са дијагностичком несигурношћу, погрешном интерпретацијом симптома или инсистирањем и очекивањима пацијената.

Кључ је у доброј комуникацији са пацијентима

- Европске студије показују да задовољство пацијената у примару зависи више од добре комуникације са лекаром него од добијања рецепта за антибиотике, а такође и да преписивање антибиотика за инфекције горњег респираторног тракта не смањује број поновних посета лекару.
- Лекари у примарној здравственој заштити не морају да потроше више времена за консултације о алтернативама антибиотској терапији, то се може учинити у току прегледа