

НОВИ ГРИП А(Н1Н1)

НОВИ ГРИП А(Н1Н1) је грип изазван новим А(Н1Н1) вирусом грипа који раније није био присутан међу људима и на који људи нису отпорни. Појава узрочника новог грипа у свету се бележи од априла 2009. године, а пандемија од јуна 2009. године.

ПРЕНОСИ СЕ као и сезонски грип, путем ваздуха и капљица које приликом кашљања, кијања и говора избацују заражене особе.

СИМПТОМИ И ЗНАЦИ новог и сезонског грипа су слични: повишена телесна температура, језа, дрхтавица, цурење из носа и кијање, кашаљ, гушобоља, главобоља, болови у зглобовима и мишићима и изразита малаксалост. Могућа је и појава повраћања и пролива.

КОРИСНЕ ИНФОРМАЦИЈЕ

КАКО СЕ ЗАШТИТИ ОД ГРИПА

- избегавајте контакте са оболелима и особама сумњивим на обољење
- што чешће перите руке текућом водом и сапуном
- нарочито водите рачуна о хигијени руку приликом додиривања очију, носа и уста
- колико год је могуће смањите боравак у затвореним просторијама у којима се налази већи број људи
- често проветравајте просторије (у кући, на послу)
- избегавајте руковање, грљење и љубљење
- обогатите исхрану витаминима, посебно витамином Ц

УКОЛИКО СЕ ПОЈАВЕ СИМПТОМИ ГРИПА

- ♦ останите код куће и јавите се лекару
- ♦ приликом кијања и кашљања обавезно покривајте уста и нос марамицом
- ♦ користите папирне марамице за једнократну употребу и одмах по употреби их бацајте у канту за отпатке
- ♦ избегавајте боравак у истој просторији са укућанима нарочито ако међу њима има мале деце, трудница, старих, оболелих од хроничних болести, анемије или са смањеним имунитетом
- ♦ предмете и површине који се најчешће заједнички користе (телефон, прекидач за светло, сто, квака итд.) бришите дезинфекционим средствима дозвољеним за употребу у домаћинству



Градски завод за јавно здравље Београд - Центар за контролу и превенцију болести
тел: 32 - 38 - 102; факс: 32 - 39 - 467; e-mail: epidemiologija@zdravlje.org.rs

